Приложение № 4

ТАБЛИЦА

за оценка на физическата дееспособност на кандидатите за военна служба

МЪЖЕ

Повдигане на трупа от тилен лег за една минута		Бягане на „Совалка“ 10 х10 м		Крос 1000 м		Сгъване и разгъване на ръцете в опора за една минута	
Резултат (брой пъти)	Точки	Резултат (секунди)	Точки	Резултат (минути)	Точки	Резултат (брой пъти)	Точки
32	20	31.40	20	4,55	20	25	20
33	25	31.10	23	4,53	22	26	22
34	30	30.80	26	4,51	24	27	24
35	35	30.50	29	4,49	26	28	26
36	40	30.20	32	4,47	28	29	28
37	50	29.90	36	4,45	30	30	30
38	60	29,60	40	4,43	32	31	32
39	70	29.30	45	4,41	34	32	34
40	80	28.70	51	4,39	36	33	36
41	85	28.40	58	4,37	38	34	38
42	89	28.10	65	4,35	40	35	40
43	92	27.80	72	4,33	42	36	42
44	94	27.50	80	4,31	44	37	44
45	96	27.20	85	4,29	46	38	46
46	98	26.90	89	4,27	48	39	48
47	100	26.60	93	4,25	50	40	50
		26.30	97	4,23	53	41	53
		26.00	100	4,21	56	42	56
				4,19	59	43	59
				4,17	62	44	62
				4,15	65	45	65
				4,13	68	46	68
				4,11	71	47	71
				4,09	74	48	74
				4,07	77	49	77
				4,05	80	50	80
				4,01	84	51	84
				3,57	88	52	88
				3,53	92	53	92
				3,49	96	54	96
				3,45	100	55	100

ЖЕНИ

Повдигане на трупа от тилен лег за една минута		Сгъване и разгъване на ръцете в опора за една минута		Бягане на „Совалка“ 10 х10 м		Крос 1000 м	
Резултат (брой пъти)	Точки	Резултат (брой пъти)	Точки	Резултат (секунди)	Точки	Резултат (минути)	Точки
25	20	16	20	34.0	20	6,00	20
26	24	17	24	33.80	25	5,55	25
27	28	18	28	33.0	30	5,50	30
28	32	19	32	33.40	35	5,45	35
29	36	20	36	33.20	40	5,40	40
30	40	21	40	33.10	44	5,35	45
31	44	22	44	33.00	48	5,30	50
32	48	23	48	32.80	52	5,25	55
33	52	24	52	32.60	56	5,20	60
34	56	25	56	32.40	60	5,15	65
35	60	26	60	32.20	64	5,10	70
36	64	27	64	32.00	68	5,05	75
37	68	28	68	31.80	72	5,00	80
38	72	29	72	31.60	76	4,55	84
39	76	30	76	31.40	80	4,50	88
40	80	31	80	31.20	82	4,45	92
41	82	32	82	31.00	84	4,40	96
42	84	33	84	30.80	86	4,35	100
43	86	34	86	30.60	88		
44	88	35	88	30.40	90		
45	90	36	90	30.20	92		
46	92	37	92	30.00	94		
47	94	38	94	29.80	96		
48	96	39	96	29.60	98		
49	98	40	98	29.40	100		
50	100	41	100				