ВОЕННОМОРСКИ СИЛИ

КОМАНДВАНЕ НА ВОЕННОМОРСКИТЕ СИЛИ

Варна 9000, ул. „Преслав“ 16, тел: 552-622, 552-635, факс: 603-259

ТАБЛИЦА

за оценка на физическата годност на кандидатите за военна служба.

МЪЖЕ

Упражнение № 2 Бягане на „Совалка“ 10 х 10 м		Упражнение № 3 Крос 1000 м		Упражнение № 12 Сгъване и разгъване на ръцете в опора (за една минута)	
Резултат (секунди)	**Точки**	**Резултат (минути)**	**Точки**	**Резултат (брой пъти)**	**Точки**
31.40	20	4,55	20	25	20
31.10	23	4,53	22	26	22
30.80	26	4,51	24	27	24
30.50	29	4,49	26	28	26
30.20	32	4,47	28	29	28
29.90	36	4,45	30	30	30
29.60	40	4,43	32	31	32
29.30	45	4,41	34	32	34
28.70	51	4,39	36	33	36
28.40	58	4,37	38	34	38
28.10	65	4,35	40	35	40
27.80	72	4,33	42	36	42
27.50	80	4,31	44	37	44
27.20	85	4,29	46	38	46
26.90	89	4,27	48	39	48
26.60	93	4,25	50	40	50
26.30	97	4,23	53	41	53
26.00	100	4,21	56	42	56
		4,19	59	43	59
		4,17	62	44	62
		4,15	65	45	65
		4,13	68	46	68
		4,11	71	47	71
		4,09	74	48	74
		4,07	77	49	77
		4,05	80	50	80
		4,01	84	51	84
		3,57	88	52	88
		3,53	92	53	92
		3,49	96	54	96
		3,45	100	55	100

ЖЕНИ

Упражнение № 2 Бягане на „Совалка“ 10 х10 м		Упражнение № 3 Крос 1000 м		Упражнение № 12 Сгъване и разгъване на ръцете в опора (за една минута)	
Резултат (секунди)	**Точки**	**Резултат (минути)**	**Точки**	**Резултат (брой пъти)**	**Точки**
34.00	20	6	20	16	20
33.80	25	5,55	25	17	24
33.60	30	5,5	30	18	28
33.40	35	5,45	35	19	32
33.20	40	5,4	40	20	36
33.10	44	5,35	45	21	40
33.00	48	5,3	50	22	44
32.80	52	5,25	55	23	48
32.60	56	5,2	60	24	52
32.40	60	5,15	65	25	56
32.20	64	5,1	70	26	60
32.00	68	5,05	75	27	64
31.80	72	5	80	28	68
31.60	76	4,55	84	29	72
31.40	80	4,5	88	30	76
31.20	82	4,45	92	31	80
31.00	84	4,4	96	32	82
30.80	86	4,35	100	33	84
30.60	88			34	86
30.40	90			35	88
30.20	92			36	90
30.00	94			37	92
29.80	96			38	94
29.60	98			39	96
29.40	100			40	98
				41	100